

Hähnchensalat Hawaii (Elternabend Dezember 2017)

Zutaten für 4 Portionen:

500 g Hähnchenbrustfilet
100 g Erbsen
100 g Mais
100 g Karotten
100 g Mandarinen aus der Dose
etwas Blattsalat

Für das Dressing:

100 g Mayonnaise
100 g Tomatenketchup
4 EL Zitronensaft
4 EL Mandarinenensaft
1 EL Sahnekren
Salz, Pfeffer, Zucker
(für Erwachsene: 4 EL Orangenlikör)

Zubereitung:

Erbsen und Karotten bissfest garen, kalt abschrecken und gut abtropfen lassen. Die Hähnchenbrust in kleine Streifen schneiden, salzen, pfeffern und anbraten. Alle Zutaten für das Dressing gut verrühren und kräftig mit Salz und Pfeffer würzen. Mit etwas Zucker abrunden. Anschließend mit den restlichen Zutaten vorsichtig vermischen und 30-60 Minuten ziehen lassen.

Gutes Gelingen wünscht das Kindergartenteam!