

## **Topfenaufstrich- Jause bei einer Fortbildung**

Zutaten: 250g Topfen  
2 Esslöffel Naturjoghurt  
2 Esslöffel Creme fraiche  
Salz, Pfeffer  
frische Kräuter

### **Zubereitung:**

Topfen mit Joghurt und Creme fraiche verrühren. Mit Salz, Pfeffer und frischen Kräutern abschmecken.  
Schmeckt hervorragend auf einen frisch gebackenen Vollkornbaguette.  
Gutes Gelingen!