

Low-Carb-Pancakes

Zutaten (2 Portionen):

100g Frischkäse

2 Eier

1/2 Apfel (gerieben)

1/2 TL Zimt

1 TL Butter

Zubereitung:

Alle Zutaten außer der Butter in einer Schüssel vermengen und mit dem Handmixer zu einem glatten Teig verarbeiten.

Kurz ruhen lassen.

Butter in einer beschichteten Pfanne schmelzen lassen. Aus der Masse kleine Häufchen formen und auf beiden Seiten goldbraun backen.

Gutes Gelingen ihr Team vom KneippKindergarten Frauental